

# 中国新聞に掲載されました！

## <かいたベジ食べるスープコンテスト>

**中本さん兄妹グランプリ**

海田の野菜スープコンテスト 食欲進む甘い味

健康のため多くの野菜を摂取しようと海田町がレシピを募集した「かいたベジ食べるスープコンテスト」で、海田西中の2年中本海斗さん(14)と1年美妃さん(13)の兄妹が考案した「体喜ぶトプチブチスープ」がグランプリに選ばれた。町は、小学校の給食など食育に活用する。

三村友香さん  
グランプリ作は、鶏がらスープに大麦、ハクサイ、ニンジン、豚ばら肉入り。カロリーは少し高めだが、食欲が進む甘い味が評価された。

中本美妃さん  
海田西中の2年中本海斗さん(14)と1年美妃さん(13)の兄妹が考案した「体喜ぶトプチブチスープ」がグランプリに選ばれた。

中本海斗さん  
健康のため多くの野菜を摂取しようと海田町がレシピを募集した「かいたベジ食べるスープコンテスト」で、海田西中の2年中本海斗さん(14)と1年美妃さん(13)の兄妹が考案した「体喜ぶトプチブチスープ」がグランプリに選ばれた。

「苦手な牛乳をおいしく食べる工夫を込めた」と話す。

コンテストには小学生から一般まで126名の応募があり、1次選考を経て、2月末に小中学校の栄養教諭ら23人が試食審査した。審査会講師の西田信子安田女子大教授(栄養学)は「入賞作をさらにアレンジし、各家庭で楽しんでほしい」と呼び掛ける。

町は入賞レシピを広報誌やホームページで紹介するほか、小学校や保育所の給食に活用する。(田中伸武)

グランプリに選ばれた「体喜ぶトプチブチスープ」(左)と「冬におすすめ！貝たくさんみそスープ」(右)