



5月からは生徒オリジナルの題字になる  
予定です。描きたい人は伊藤まで。

令和5年4月7日  
海田町立海田西中学校  
養護教諭 伊藤 友美子

## 定期健康診断が始まります！

定期健康診断はからだに病気やよくないところがないか、からだに元気に働いているかどうかを調べます。自分の身体について興味をもつチャンスだと捉えて受けてくださいね。

### 4月の日程

☆：体操服（半袖・ハーフパンツ） ★：眼鏡 を忘れずに！

保健調査票・結核検診問診票（全学年）  
心臓検診問診票（1年）

回収：4月14日（金）

身体測定（全学年）☆



1年	4月13日（木）
2年・ひまわり学級	4月11日（火）
3年・SSR	4月12日（水）

心電図検査（1年）☆



4月17日（月）

眼科検診（全学年）



4月26日（水）

尿検査（全学年）



配付 4月11日（火）  
回収 4月12日（水）朝  
※一次未提出・二次  
配付 4月26日（水）  
回収 4月27日（木）朝

内科検診（全学年）☆



4月19日（水）

視力検査（全学年）★



聴力検査（1・3年）

1・2年 4月21日（金）  
3年・ひまわり学級・SSR  
4月25日（火）

## 入学、進級おめでとうございます！

海田西中学校の新しい1年がスタートしました。今、みなさんはどんな気持ちですか？新しい学校やクラスに戸惑いを感じるのは、きっと自分だけではないはずです。積極的にあいさつをしたり話しかけたりしてみてください。不安や悩みがあるとき、ひと息つきたいときには保健室で待っています。抱え込まずに一緒に考えましょう。1年間よろしくお願いします！



キーワードは「ほ・け・ん・し・つ」

オリエンテーション資料  
にも掲載します。



### ㊦ 報告してから来てください！

保健室はできるだけ休憩時間に利用しましょう。次の授業に遅れそうなきや授業中に利用する場合は、教科担任の先生に伝えて「保健室連絡票」を書いてもらいましょう。保健室での休養は原則1時間です。



### ㊦ 健康に関するものがたくさんあります！

保健室には、個人情報に関わる書類や器具、薬品などがあります。勝手に見たり使ったりするのはNG！養護教諭が出張等でいないときにも、生徒だけで入ることはできません。（養護教諭が不在のときは、職員室に行きましょう。）

### ㊦ シューズを脱いで入ってください！



当面の間は「会議室」を保健室として使用しています。その場合はシューズを脱ぐ必要はありません。

保健室に入るときは上履きを脱ぎ、入口の横に揃えてから入ってください。

### ㊦ 使っている薬やマスクはおうちから持ってきてください！

薬やマスクなど、自分の身体のために必要なものは、自分で持ってきてきましょう。保健室では、アレルギー等の関係で、内服薬を渡すことはありません。



### 保護者の方へ ～お子さんの御入学、御進級おめでとうございます。～

本校の生徒全員が、設置者（海田町教育委員会）によって日本スポーツ振興センターに加入しています。学校や登下校等でのけがで医療機関にかかられたときは、速やかにお知らせください。（学校管理下でけが等をされ、初診から治ゆまでの医療費総額（医療保険でいう10割分）が5000円以上かかった場合が対象となります。また、健康保険が適用される受診が対象です。）

保護者の皆様には、定期健康診断に関わる問診票の記入等、年度当初よりお手ををおかけしますが、1年間どうぞよろしくお願いいたします。



養護教諭の伊藤です。今年度の保健室のテーマは「温心知身（おんこちしん）」です。このテーマには本来の「温故知新」の言葉の意味（昔のことを研究し、そこから新しい考え方や知識を得ること）をもとに、生徒のみなさんに、ありのままの自分を大切にしつつ、学校生活を通して新しい自分を見つけてほしいという願いを込めています。みなさんと様々な場面で関わられることを楽しみにしています。

4月の保健目標

# 自分の健康状態を知ろう